

# ತುಮಕೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ

ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ ಕಾರ್ಯಾಲಯ, ಜಿ.ಎಚ್.ರಸ್ತೆ, ತುಮಕೂರು - 572 103

ಸಂಖ್ಯೆ:ತು.ವಿ.ಶೈ.ವಿ:2020-21:- 964

ದಿನಾಂಕ:03.08.2021

## ಟಿಪ್ಪಣಿ

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ವಿಜ್ಞಾನ ವಿಷಯದ ಮುಕ್ತ ಆಯ್ಕೆ ಪತ್ರಿಕೆಯ ಮಾದರಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿರುವ ಕುರಿತು

ಉಲ್ಲೇಖ : 1) ಸದಸ್ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು, ಸ್ನಾತಕ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಅಧ್ಯಯನ ಮಂಡಳಿ ಇವರ ಪತ್ರ ದಿನಾಂಕ:28.07.2021

2) ಮಾನ್ಯ ಕುಲಪತಿಗಳ ಅನುಮೋದನೆ ದಿನಾಂಕ: 31.07.2021

(ಪುಟ ಸಂಖ್ಯೆ:17 ಕಂಡಿಕೆ ಸಂಖ್ಯೆ:81)

\* \* \* \* \*

ಮೇಲ್ಕಂಡ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ, ಶ್ರೀ ಸುದೀಪ್ ಕುಮಾರ್ ಆರ್. ಸದಸ್ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು, ಇವರು ದಿನಾಂಕ:28.07.2021 ರಂದು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ವಿಜ್ಞಾನ ವಿಷಯದ ಮುಕ್ತ ಆಯ್ಕೆ ಪತ್ರಿಕೆಯ ಮಾದರಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖ (1)ರಲ್ಲಿ ಸಲ್ಲಿಸಿರುತ್ತಾರೆ.

ಸದರಿ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ವಿಜ್ಞಾನ ವಿಷಯದ ಮುಕ್ತ ಆಯ್ಕೆ ಪತ್ರಿಕೆಯ ಮಾದರಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಈ ಪತ್ರದೊಂದಿಗೆ ಲಗತ್ತಿಸಿ, ಮುಂದಿನ ಸೂಕ್ತ ಕ್ರಮಕ್ಕಾಗಿ ಸಲ್ಲಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಗೆ,

ಮಾನ್ಯ ಕುಲಸಚಿವರು (ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ)  
ತುಮಕೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ  
ತುಮಕೂರು

ಅಧೀಶದ ಮೇರೆಗೆ

Nangulur

ಉಪಕುಲಸಚಿವರು

ತುಮಕೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ

ತುಮಕೂರು

ಅಡಕ: ಮಾದರಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆ.

ಪ್ರತಿಗಳು:

1. ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು, ಎಲ್ಲಾ ಸಂಯೋಜಿತ ಸ್ನಾತಕ ಪದವಿ ಕಾಲೇಜುಗಳು, ತುಮಕೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ, ತುಮಕೂರು.
2. ಸಿಸ್ಟಂ ಅನಾಲಿಸ್ಟ್, ತುಮಕೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ, ತುಮಕೂರು - ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸುವುದು.
3. ಕಚೇರಿ ಪ್ರತಿ.



**PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS SCIENCE**

**SEMESTER IV**

**OPEN ELECTIVE (ALL COURSES)**

**CBCS OPEN ELECTIVE**

**QUESTION PAPER PATTERN**

1. Choose the appropriate answer for the following questions:  $5 \times 1 = 5$
2. Answer any Five of the following in one or two sentences:  $5 \times 2 = 10$
3. Answer any Five of the following in a paragraph each:  $5 \times 5 = 25$
4. Answer any One of the following in about 250 words:  $1 \times 10 = 10$

**PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS SCIENCE**

**SEMESTER IV**

**OPEN ELECTIVE (ALL COURSES)**

**CBCS OPEN ELECTIVE**

**MODEL QUESTION PAPER**

**TOTAL MARKS : 50**

**DURATION : 90 MINUTES**

1. Choose the appropriate answer for the following questions:  $5 \times 1 = 5$

a. How many components does Physical fitness have?

1. Five
2. Six
3. Four
4. Seven

*[Signature]*  
28/7/21

*[Signature]*  
28/7/21



**b. Sleep is not only good for body, but it is also good for**

1. Enjoyment
2. Relaxation
3. Mind
4. Environment

**c. Which of the following works with calcium to build strong bones**

1. Vitamin D
2. Vitamin C
3. Phosphorus
4. Iron

**d. What is the 'normal' number of breaths per minute for an adult?**

1. 20-40
2. 30-60
3. 8-10
4. 12-20

**e. Sports Injuries can be classified into how many categories?**

1. Three
2. Five
3. Two
4. Four

*For 28/7/21*

*Sonchudano 28/7/21*



**2. Answer any Five of the following in one or two sentences:**

**5x2=10**

- a. What do you mean by the term Physical Education?
- b. What is Adventure Sports?
- c. What is Health Education?
- d. What do you mean by Balance Diet?
- e. What are the types of First Aid?
- f. What is Lordosis?
- g. What do you mean by Asana?

**3. Answer any Five of the following in a paragraph each:**

**5x5=25**

- a. What is Fitness?
- b. Define the term Sports?
- c. What do you understand by life style?
- d. What do you mean by Malnutrition?
- e. What is Sports Injury?
- f. What are the causes of bad or poor posture?
- g. Describe the types of Yoga?

**4. Answer any One of the following in about 250 words:**

**1x10=10**

- a. Explain the history of Physical Education in India during Indus Valley Civilization?
- b. Describe the components of food?
- c. What is Pranayama? Explain Anuloma and Viloma?

\*\*\*  
28/7/21

Sonachandran  
28/7/21